**Polecane pozycje książkowe:**

* Beata Pawłowicz, *Niezwykły rodzic.*
* Nathaniel Branden, *6 filarów poczucia własnej wartości.*
* Barbara De Angelis, *Prawdy o życiu. Poradnik dla wrażliwych.*
* Doug Strycharczyk, Peter Clough, *Odporność psychiczna. Strategie i narzędzia rozwoju.*
* David D. Burns, *Radość życia czyli jak zwyciężyć depresję.*
* Jorge Bucay, *Pozwól, że Ci opowiem...bajki, które nauczyły mnie jak żyć.*
* Martin E. P. Seligman, *Optymizmu można się nauczyć. Jak zmienić swoje myślenie i swoje życie.*